

به نام خداوند جان آفرین



دانشگاه علوم پزشکی ایران

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

درسی و آموزشی واحد برنامه‌ریزی

طرح دوره (Course Plan)

دانشکده: توانبخشی گروه آموزشی: فیزیوتراپی مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی ارشد فیزیوتراپی

نام درس: تکنیک‌های اختصاصی پیشرفته نوع واحد: نظری تعداد واحد: ۲

پیش نیاز: فیزیولوژی و پاتوفیزیولوژی دستگاه عصبی عضلانی

زمان برگزاری کلاس: روز سه شنبه ساعت ۸ الی ۱۰ مکان برگزاری: کلاس ۸ تحصیلات تکمیلی

تعداد دانشجویان: ۱۰ مسئول درس: شهره نوری زاده مدرسین (به ترتیب حروف الفبا): مهدی دادگو - شهره نوری زاده

شرح دوره:

دانشجو با اصول پایه و مکانیسم ضایعات وارده بر سیستم عصبی مرکزی آشنا شده و روشهای جدید فیزیوتراپی در زمینه ارزیابی و درمان همی پلژی بالغین و فلج مغزی را فرا میگیرد.

هدف کلی:

در این درس دانشجو با اصول پایه و روش های درمان پیشرفته بیماران ضایعه نورولوژیک بویژه سکتة مغزی آشنا میشود. اهداف کلی شناختی: روشهای حل مشکلات عصبی عضلانی بیماران نورولوژی را بر اساس اصول کنترل و یادگیری حرکت توضیح دهد. اهداف کلی روان حرکتی: بهترین و موثرترین تکنیک ها را برای حل مشکلات حرکتی بیماران نورولوژی را انجام دهد. اهداف کلی عاطفی: نقش موثر فیزیوتراپی در حل مشکلات عصبی عضلانی اسکلتی بیماران نورولوژی و سازگاری با ناتوانی ناشی از این مشکلات را باور کند.

اهداف بینابینی: (در واقع همان اهداف کلی طرح درس است)

در پایان دوره دانشجو می تواند:

نوروفیزیولوژی کنترل پوسچر و کنترل حرکت را توضیح دهد

پاتونوروفیزیولوژی ضایعات سیستم عصبی مرکزی و سکتة مغزی و بهبودی آن را توضیح دهد

اصول کنترل حرکت و مدل های سیستم ها ، سلسله مراتبی و مدل بیومکانیکی، یادگیری حرکتی، مهارت، پلاستیسیته عصبی را توضیح دهد

آنالیز کنترل پوسچر و کنترل حرکت و کاربرد آن در درمان را توضیح دهد

ارزیابی های مختلف تحلیلی و تصمیم گیری بالینی در موارد پیچیده ضایعات سیستم اعصاب مرکزی را توضیح دهد

تاریخچه، اصول و توسعه روش های رایج درمان ضایعات نورولوژیک و تحلیل روشهای مختلف درمانی را توضیح دهد

مشکلات عصبی عضلانی اسکلتی بیماران نورولوژی مانند اختلالات تون، دامنه حرکتی، قدرت، تعادل و غیره را بیان کند.

جایگاه تکنیک های فیزیوتراپی را در پیشگیری و درمان بیماری های نورولوژی توضیح دهد.

روش های حل مشکلات تون در بیماران نورولوژی را توضیح دهد.

روش های کاهش ناتوانی و سازگاری با عوارض بجا مانده از مشکلات نورولوژی را شرح دهد.

تمرینات منزل مناسب شرایط بیمار، را تجویز نماید.

تکنیک های درمانی بیماری که در فاز فلاسید است را با فاز اسپاستیک را مقایسه کند.

روش های درمانی برای بهبود کنترل حرکت اندام تحتانی را با بیان خود توضیح دهد.

برای یک موقعیت بالینی جدید تصمیم گیری کند.

به ارزش پیشگیری از عوارض ناتوان کننده بیماری های نورولوژی مانند سکته مغزی اعتقاد پیدا کند.

تمرینات جدیدی را برای بهبود اختلالات عصبی عضلانی اسکلتی بیماران نورولوژی خلق کند.

شیوه های تدریس:

- سخنرانی
- سخنرانی برنامه ریزی شده
- پرسش و پاسخ
- بحث گروهی
- یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL)
- یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)

سایر موارد (لطفاً نام ببرید) نمایش فیلم های آموزشی

وظایف و تکالیف دانشجوی:

- از دانشجو انتظار می رود:
- ... پیش از حضور در کلاس مطالعه کند.
- ... بموقع در کلاس حاضر شود.
- در بحث ها مشارکت فعال داشته باشد.

وسایل کمک آموزشی:

- ویدیو پروژکتور
- کامپیوتر

نحوه ارزشیابی و درصد نمره: (از نمره کل)

تکالیف کلاسی: ۴ نمره

مشارکت در بحث: ۴ نمره

ارزشیابی پایانی: ۱۲ نمره

نوع آزمون:

نظری: شفا هی تشریحی، چهار گزینه ای

منابع درس:

منابع پیشنهادی برای مطالعه: (لطفا نام ببرید):

Movement Science; Foundation for physical therapy in Rehabilitation. Carr J, Shepherd B

Stroke Rehabilitation; Guidelines for exercise and training to optimize motor skill, Carr J, Shepherd B

Adult Hemiplegia: Evaluation and treatment, Bobath B

Motor Control: Translating research into clinical practice, Shumway-Cook and Woolcott

Physical Rehabilitation Susan B. O'Sullivan and Smith

Upper Motor Neuron syndrome and spasticity, Barnes and Johnson

جدول هفتگی کلیات ارائه درس فیزیوتراپی در نورولوژی ۳

جلسه	عنوان مطالب	مدرسین	کار عملی
۱		دکتر نوری زاده	
۲		دکتر نوری زاده	
۳		دکتر نوری زاده	
۴		دکتر نوری زاده	
۵		دکتر نوری زاده	
۶		دکتر نوری زاده	
۷		دکتر نوری زاده	
۸		دکتر نوری زاده	
۹	نوروفیزیولوژی کنترل پوسچر و کنترل حرکت	مهدی دادگو	ندارد
۱۰	پاتونوروفیزیولوژی ضایعات سیستم عصبی مرکزی و سگته مغزی	مهدی دادگو	ندارد

۱۱	ارزیابی های مختلف تحلیلی و تصمیم گیری بالینی در موارد پیچیده ضایعات سیستم اعصاب مرکزی	مهدی دادگو
۱۲	پلاستیسیته عصبی	مهدی دادگو
۱۳	جایگاه تکنیک های فیزیوتراپی را در پیشگیری و درمان بیماری های نورولوژی	مهدی دادگو
۱۴	روش های کاهش ناتوانی و سازگاری با عوارض بجا مانده از مشکلات نورولوژی	مهدی دادگو
۱۵	تمرینات جدید برای بهبود اختلالات عصبی عضلانی اسکلتی بیماران نورولوژی	مهدی دادگو
۱۶	تاثیر مناطق مختلف سیستم عصبی در رفتارهای حرکتی	مهدی دادگو
۱۷	آزمونهای سیستم حسی مؤثر بر تعادل	مهدی دادگو